

Издание для слабовидящих

Орловская областная специальная
библиотека для слепых

СПИД-ЛИКБЕЗ

Дайджест материалов молодёжной прессы

ОРЁЛ – 2009

БК Т 55.148 я 1
Ч-90

Составитель	Э.Р.Мнацаканова
Редактор	И.И. Баклагина
Отв. за выпуск	Т.А. Морозова

Издание для слабовидящих
Орловская областная специальная
библиотека для слепых, 2009

От составителя

Более 25-ти лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных эпидемией, не знающей равных по продолжительности и разрушительному действию трагедий за всю свою историю – эпидемией СПИДа. Впервые о синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД) стало известно в 1981 году. В последующие годы зловещая аббревиатура "AIDS-СПИД-ИВИХ" не сходит со страниц газет и журналов народов всего мира, а многочисленные попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.

В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 млн. ВИЧ-инфицированных, 22 млн. уже погибло от СПИДа, в результате чего 13 млн. детей остались сиротами.

В 1988 году в ходе Всемирного саммита министров здравоохранения по программам профилактики СПИДа была предложена концепция Всемирного дня борьбы с опасным заболеванием. С тех пор каждый год 1 декабря мировая общественность отмечает Всемирный день борьбы со СПИДом. Учреждения ООН, правительства разных стран и общественные организации объединяются для проведения кампании на конкретные темы.

«Всеобщий доступ и права человека» - тема Всемирного дня борьбы со СПИДом 2009-2010 годов. Вот некоторые из ключевых лозунгов Дня:

- Меня принимают.
- Обо мне заботятся.
- Я получаю лечение.
- Я себя хорошо чувствую.
- Я пользуюсь своими правами.
- Каждый заслуживает того, чтобы его права соблюдались.
- Право на жизнь.

- Право на здоровье.
- Доступ для всех к профилактике, лечению, уходу и поддержке в связи с ВИЧ является критически важной составляющей прав человека.

За почти тридцатилетнюю историю существования этой болезни написано немало статей, книг, выпущено огромное количество брошюр, буклетов, рассказывающих об истории возникновения этого вируса, способах передачи, о том, как общество относится к людям, которых коснулась эта беда, и, наконец, о том, как не сломаться и выжить тем, для которых диагноз ВИЧ стал страшной реальностью.

В этом дайджесте мы попытались собрать наиболее интересные (на наш взгляд) публикации последних лет на тему СПИДа.

СПИД – ГЛОБАЛЬНАЯ УГРОЗА ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ. ИСТОРИЯ, ПРИЧИНЫ, ПРОГНОЗЫ

О СПИДЕ

Эпидемия СПИДа длится почти 30 лет: считается, что первые массовые случаи заражения ВИЧ-инфекцией произошли в конце 1970-х годов. Хотя с тех пор ВИЧ был изучен лучше, чем любой вирус в мире, миллионы людей продолжают умирать от СПИДа, миллионам людей ставится диагноз ВИЧ-инфекция. СПИД относится к числу пяти главных болезней-убийц, уносящих наибольшее число жизней на нашей планете. Эпидемия продолжает расти, охватывая все новые регионы. За эти годы изменились не только знания о ВИЧ и СПИДе, но и отношение общества к этой проблеме. От невежества и слепого страха перед неизвестной болезнью человечество пришло к частичной победе науки над вирусом, а здравого смысла - над истерией и спидофобией.

Избитая истина "болезнь легче предупредить, чем лечить" относится к СПИДу в большей степени, чем к любому другому заболеванию. Самый надежный способ уберечься от СПИДа - это избежать заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). К счастью, этот вирус не передается ни бытовым, ни воздушно-капельным путем, его не распространяют насекомые. Все пути передачи ВИЧ хорошо изучены.

Многие опасные вирусы удалось укротить с помощью вакцин, однако мечта о прививке, которая защитила бы любого человека от заражения ВИЧ-инфекцией, пока лишь мечта, хотя поиск вакцины продолжается. Предохраниться от заражения ВИЧ-инфекцией можно только индивидуально.

Вирус

В 1982 году ученым удалось выяснить, что причиной СПИДа является вирус, который поражает клетки иммунной системы человека, делая их неспособными защищать организм от заболеваний. Вот уже третье десятилетие человечество пытается обуздать этот примитивный, но коварный микроорганизм - вирус иммунодефицита человека.

Вирус иммунодефицита относится к лентивирусам (медленным вирусам), подгруппе ретровирусов. Его изображают похожим на противолодочную мину, на поверхности которой расположены гликопротеиновые "грибы", служащие вирусу отмычкой для проникновения в клетку крови человека. Хотя в человеческой клетке в 100000 раз больше генетической информации, чем в самом вирусе, ВИЧ одерживает победу и, завладев клеткой, уничтожает ее.

Спасением от вируса служит то, что заражение происходит только в определенных ситуациях, и его можно предотвратить. Даже если ВИЧ проник в организм, современные лекарства способны остановить его размножение.

Эпидемия, политика, общество

Эпидемия СПИДа затронула практически все страны. Она изменила ход истории, человеческую культуру, оказала влияние на экономику и политику государств. Вместе с нашими представлениями о ВИЧ/СПИДе менялись наши представления о медицине, сексуальности, употреблении психоактивных веществ, об устройстве общества в целом.

Этот раздел не просто о мировой статистике по ВИЧ/СПИДу. Он об основных причинах распространения ВИЧ, об особенностях ВИЧ/СПИДа, не характерных ни

для одной другой эпидемии, а также об истории и достижениях борьбы с эпидемией, которая продолжается уже почти тридцать лет.

Ключевые фигуры и активисты борьбы со СПИДом

Борьба с эпидемией СПИДа объединила людей, живущих в разных странах, представляющих различные профессии и занимающих различные должности. Они участвуют в решении вопросов, связанных с медицинскими, социальными, политическими, экономическими и культурными аспектами проблемы. Многие из них - настоящие лидеры, заслужившие уважение своей активной позицией.

Некоторые из этих людей стояли у истоков движения по борьбе со СПИДом, другие присоединились совсем недавно. Одни продолжают работу и в настоящее время, являясь координаторами и консультантами проектов на международном и национальном уровнях, заслуги других уже вошли в историю, поскольку благодаря их деятельности общество смогло осознать природу эпидемии и степень ее опасности для человечества.

Ниже представлены имена некоторых участников борьбы со СПИДом. Разумеется, наш перечень далеко не полон, поскольку ни один список не может включить в себя всех людей, так или иначе причастных к этой деятельности. На последних страницах брошюры приведены ссылки на веб-сайты, на которых можно найти более подробную информацию о каждом из этих людей и об организациях, с которыми они работают.

Терье Андерсон

Терье Андерсон с 1997 по 2006 год был исполнительным директором Национальной ассоциации людей, живущих с ВИЧ (NAPWA), в Вашингтоне (округ

Колумбия США). NARWA защищает интересы людей, живущих с ВИЧ, как в США, так и во всем мире. С 1994 по 2003 год Андерсон являлся членом Консультативного комитета по СПИДу при Министерстве здравоохранения США. Комитет обеспечивает сбор и предоставление необходимой информации о политике в области ВИЧ/СПИДа для министра здравоохранения и социального обеспечения США и его заместителя по вопросам здравоохранения. В период с 1995 по 2002 год Терье Андерсон был членом Президентского консультативного совета по ВИЧ/СПИДу, а его общий стаж работы в данной области составляет более 20 лет. Сам Андерсон уже много лет живет с ВИЧ.

Кофи Аннан

В 1997 году Кофи Аннан был избран на пост Генерального секретаря ООН и проработал в этой должности два срока (по 2006 год включительно). Кофи Аннан всегда призывал мировое сообщество уделять повышенное внимание проблемам ВИЧ/СПИДа, борьбу с пандемией ВИЧ/СПИДа он назвал приоритетной задачей для себя лично. В 2001 году он объявил о созыве Специальной сессии Генеральной ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, которая стала важной вехой в борьбе с пандемией. Кофи Аннан также является инициатором "Призыва к действию", благодаря которому был создан Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. В 2001 году Кофи Аннана была присуждена Нобелевская премия мира.

Боно

Свою популярность вокалист ирландской рок-группы U2 Боно использует для того, чтобы привлечь внимание политиков к проблемам ВИЧ/СПИДа и бедных африканских стран. Боно уже давно активно участвует в

общественном движении. В 2002 году он стал одним из авторов инициативы DATA ("Долги, СПИД, Торговля, Африка"). Боно старается убедить правительства процветающих государств в необходимости увеличить объемы помощи странам Африки и списать их долг, чтобы направить эти деньги непосредственно на борьбу со СПИДом и решение других социальных проблем.

СПИД в России

Когда-то СПИД был для России признаком "разложения Запада", от которого нас охраняла одна из лучших в мире систем здравоохранения. Первые случаи ВИЧ-инфекции списали на моральный облик тех, кому был поставлен страшный диагноз, продолжая считать, что большинство населения эта проблема не касается.

Тем не менее, время идет, и эпидемия нарастает. В 2002 году ее темпы уже были одними из самых высоких в мире. Все больше наших соотечественников учатся жить с ВИЧ, все большее количество российских семей оказалось затронуто эпидемией, страдая не только от самого заболевания, но и от предрассудков и дискриминации общества, упорствующего в своем желании закрывать на проблему глаза и обвинять во всем тех, кого она коснулась.

Но перемены возможны. Изменяется характер эпидемии, а вместе с тем, и отношение к ней правительства, специалистов, меняются подходы к профилактике болезни и уходу за теми, кого она настигла. Изменяется и отношение к проблеме отдельного человека, живущего в России - стране, где есть СПИД.

ВИЧ-СПИД – ПРОБЛЕМА ПОЛИТИЧЕСКАЯ

Появление вируса иммунодефицита человека и распространение его с чрезвычайной скоростью по всему земному шару поставило перед государствами, общественностью принципиально новые задачи, что связано с особенностями самой инфекции. Она поражает прежде всего молодых людей и всегда приводит к преждевременной смерти. Это не может не отражаться на демографической ситуации: снижаются рождаемость, потенциал и работоспособность населения.

Ситуация резко изменилась в последние несколько лет, когда вирус попал в популяцию наркоманов, и проблема стала значительно сложнее. Средства массовой информации до них не доходят, а если доходят, то в состоянии наркотического опьянения они не "слышат" предостережений о грозящей опасности. Более того, заражение ВИЧ повергает потребителей наркотиков, как правило, в отчаянное безразличие: раз скоро умру, надо успеть получить больше удовольствий от наркотического кайфа, от секса.

Все это говорит о том, что необходимо привлекать общественное внимание к мерам, способным реально сдержать распространение ВИЧ: к решению социальных вопросов, ставших чрезвычайно острыми, к принятию законодательных актов, адекватных быстро меняющейся ситуации, а самое главное – к неукоснительному выполнению уже существующих законов.

ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ-СПИДА к 2015 году

«В ходе последнего десятилетия мир добился значительного прогресса в деле борьбы со СПИДом. Кроме того, было дано много обещаний в этой области. Пришло время выполнить эти обещания, и я уверен, что мы сможем это сделать», – заявил Генеральный секретарь ООН Кофи Аннан в послании, приуроченном к Международному дню борьбы со СПИДом.

Кофи Аннан подчеркнул, что сегодня человечество вооружено четким планом действий, с помощью которого можно остановить распространение смертельного вируса и положить начало тенденции сокращения числа новых случаев заболевания. Он призвал международное сообщество действовать.

Сегодня международное сообщество выделяет на цели борьбы со СПИДом в развивающихся странах около восьми миллиардов долларов США (десять лет тому назад эта сумма составляла 300 миллионов долларов).

Глава ООН с удовлетворением отметил, что сегодня примерно в 40 странах на национальном уровне деятельность по борьбе со СПИДом возглавляют сами руководители государств и правительств или их заместители.

Кофи Аннан напомнил, что на Саммите-2005 главы государств и правительств обязались полностью выполнить «Декларацию о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом», принятую в 2001 году, путем расширения своих усилий в деле профилактики, лечения, ухода и поддержки. Он сообщил, что в следующем году Генеральная Ассамблея проведет обзор прогресса, достигнутого в деле осуществления этой декларации. «Пришло время признать, что, если мы хотим достичь цели, сформулированной в Декларации тысячелетия, в соответствии с которой предполагается остановить к 2015 году распространение ВИЧ/СПИДа и положить начало

тенденции к сокращению заболеваемости, то мы должны сделать гораздо больше. Это задача каждого из нас», – подчеркнул Генеральный секретарь ООН.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О СПИДЕ

Как можно и как нельзя заразиться СПИДОМ

Наверное, нет ни одного взрослого жителя России, который бы никогда не слышал об эпидемии СПИДа. При таком количестве ВИЧ-инфицированных становится все больше людей, прямо или косвенно связанных с последствиями эпидемии. ВИЧ/СПИД перестал быть экзотикой, он стал страшной и близкой реальностью. Однако по-прежнему объективная информация не доходит до населения. Широко бытует мнение о том, что ВИЧ-инфицированные заразны в быту, их права ущемляются, их стараются выселить из коммунальных квартир, уволить с работы. Не менее широко распространено мнение о том, что это болезнь изгоев, и нормальных людей она коснуться не может.

Чтобы искоренить заблуждения, бытующие в обществе, необходимо повторять еще и еще раз то, что достоверно установлено и доказано. Необходимо не только продолжать, но активизировать работу по профилактике заболевания, направляя просветительскую деятельность на группы населения повышенного риска: молодежь от 15 до 25 лет. Особое внимание нужно уделять людям, употребляющим наркотики, количество которых из года в год растет в геометрической прогрессии. В последние годы в России именно внутривенное введение наркотиков является основным источником инфицирования ВИЧ. Drop-in-center (Центр по снижению вреда от употребления наркотиков), работающий в рамках российско-шведского проекта "Мальмё-Санкт-Петербург", осуществляет Программу профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов. Специалисты центра работают в автобусе по обмену шприцев, проводят анонимное тестирование и

консультирование, издают листовки и буклеты, в которых в самой доступной форме излагают АЗБУКУ СПИДА.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ СПИДОМ

- При использовании чужого шприца, чужой иглы, общей емкости, откуда все набирают наркотик.
- При половом контакте без использования презерватива.
- Женщины, зараженные вирусом СПИДа, могут заразить своего ребенка во время беременности, а также при кормлении грудью.

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ СПИДОМ

- Через пот, слюну, слезы, кашель, то есть - через рукопожатия, объятия, поцелуи.
- Через укусы насекомых, через постельное и нательное белье.
- Через общую посуду и пищу.
- Через общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы и прочее.
- Через воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

СПИД: ты в курсе? Вопросы и ответы

В чем разница между ВИЧ и СПИДом?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека, и в первую очередь - клетки иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является последней стадией этой болезни.

Каковы первые признаки СПИДа?

Распознать болезнь в самом ее начале очень трудно, иногда - практически невозможно. Но если у тебя длительное недомогание неясного происхождения, лихорадка без причины, увеличение лимфатических узлов (подчелюстных, шейных, подмышечных), беспричинное нарушение функции кишечника и потеря в весе - такие симптомы должны заставить тебя заподозрить неладное и обратиться к врачу.

Чем грозит ВИЧ/СПИД?

ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы, так называемые Т4-клетки, или Т-хелперы (помощники). Это происходит медленно, но в конце концов приводит к иммунодефициту, когда иммунная система становится неспособной защищать, и тогда на больного обрушивается целый букет разных болезней и инфекций, которые в результате и приводят его к гибели.

Быстро ли развивается СПИД у ВИЧ-инфицированного?

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 15 лет. Пока болезнь не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать

себя прекрасно, выглядеть великолепно и не подозревать, что он заражен. И вы, глядя на него, ни за что не догадаетесь, что он болен. Единственный способ определить наличие ВИЧ-инфекции - это тестирование крови на антитела к ВИЧ, то есть специальные белки, которые организм вырабатывает для борьбы с теми или иными инфекциями. Для каждой инфекции - свои антитела. Однако, к ВИЧ-инфицированным потребителям наркотических веществ все это не относится. Как показали самые последние наблюдения, у них СПИД развивается катастрофически быстро, и через 3 - 4, а иногда и 2 года наступает смерть.

Как вести себя больному СПИДом?

Все поведение человека, зараженного ВИЧ или больного СПИДом, должно быть направлено на исключение возможности заражения других людей. Для этого достаточно соблюдать элементарные правила личной гигиены, препятствующие случайному рассеиванию вируса. В сексуальной сфере от заражения предохранит презерватив, что же касается обычных бытовых или социальных контактов, то при них вирус СПИДа не передается. Больной не представляет опасности даже для близких членов семьи, поэтому не следует относиться к больному, как к зачумленному или прокаженному. Однако и о себе он должен позаботиться: при ослабленном иммунитете к нему "липнут" всяческие инфекции, а каждая новая инфекция ведет к прогрессированию СПИДа.

Нужно ли изолировать больных СПИДом?

Нет никакой необходимости изолировать больного СПИДом, который ведет себя подобающим образом и не распространяет инфекцию. Если же больной умышленно создает реальную угрозу распространения ВИЧ, то он

отвечает за это перед законом и привлекается к уголовной ответственности. Но в принципе ответ на вопрос об изоляции больных ВИЧ/СПИДом - однозначно отрицательный.

Что такое "Красная лента"?

Эмблема "Красная лента" ("Red ribbon"), созданная группой американских дизайнеров в 1991 году, - международный символ движения в поддержку больных ВИЧ/СПИДом.

Значки, календари, плакаты, и другие материалы с Красной лентой призывают людей сплотиться в борьбе с этой страшной болезнью, помогать тем, кого она непосредственно коснулась. Именно поэтому Объединенная программа ООН по борьбе со СПИДом (UNAIDS) включила Красную ленту в свою эмблему.

ПОДРОСТКИ В ГРУППЕ РИСКА

В западной медицинской психологии давно существует термин «рискованное поведение», который теперь все чаще используется и в отечественной медицинской литературе. Казалось бы, вероятность получить какое-либо заболевание, тем более инфекционное, зависит лишь от случая, и заразиться может каждый. В некоторой степени это утверждение справедливо, ведь во время эпидемии уберечься, скажем, от вируса гриппа очень сложно. Но постараться избежать любой болезни вполне осуществимо – можно сделать прививку от того же гриппа или гепатита.

К сожалению, от вируса иммунодефицита человека прививки еще не существует, но средства профилактики здесь тоже есть – использование презервативов, превентивная (предупредительная) антиретровирусная терапия в случае беременности ВИЧ-положительной матери, чтобы не допустить заражения ребенка, и многое другое. Тем не менее, этого мало, когда мы говорим о такой серьезнейшей эпидемии как ВИЧ/СПИД. Намного более надежной гарантией от заражения здесь является нерискованное, ответственное поведение, чего, в силу возрастных психологических особенностей, зачастую так не хватает подросткам. Ведь важно не наличие средств защиты, презервативов или лекарств. Важно желание защитить себя и не относиться к своему здоровью безответственно. Ведь защиты или лекарства от плохой компании, наркотиков и случайных половых связей еще не придумали, здоровье каждого подростка находится в его руках и зависит от тех решений, которые он для себя принимает. Именно поэтому подростки находятся в основной группе риска эпидемии ВИЧ/СПИДа и нуждаются в специальных информационных и образовательных программах, направленных на повышение осведомленности и ответственности.

Людам, заботящимся о своем здоровье, следует помнить, что ВИЧ – очень живучий вирус. Он сохраняет свою активность в замороженных клетках крови и сперме многие годы. А в засохшей крови, например, в шприце, которым делал себе инъекцию зараженный наркоман, может жить несколько недель. Вирусы гепатита живут еще дольше. Поэтому нужно держаться подальше от крови, где бы она ни обнаруживалась, и, по возможности, сразу же обрабатывать залитые ею предметы дезактивирующими и дезинфицирующими растворами. Время от времени у каждого из нас возникает необходимость сдать кровь на анализ. Не опасно ли это? В настоящее время разработаны и в ряде лабораторий уже используются новые системы для забора крови. Это стерильные одноразовые игла и пробирка – вакутайнер. Особенности конструкции не позволяют использовать его второй раз, поэтому риск получить заражение от другого человека из-за плохо вымытой пробирки или иглы полностью исключен. Современные клиники имеют свои диагностические лаборатории и используют такие технологии, которые позволяют избежать риска при сдаче и переливании донорской крови.

ВИЧ – вирус очень опасный, но совсем не жизнеспособный вне жидкостей человеческого организма. В обычных бытовых условиях заразиться ВИЧ-инфекцией просто невозможно.

Применяя меры предосторожности, не впадайте в крайности и не поддавайтесь спидофобии, боязни заражения ВИЧ. Не лишайте себя полноценного дружеского общения с приятными Вам людьми, даже если они являются носителями ВИЧ-инфекции.

Но и терять бдительность ни в коем случае не стоит. Потому что эпидемия ВИЧ/СПИДа продолжает распространяться по планете, и нет еще вакцины и излечивающих лекарств от ВИЧ-инфекции.

Реальные факты доказывают: **главное средство борьбы с этой болезнью – профилактика**, и в тех странах, где осознали этот факт на государственном уровне, эпидемия пошла на спад.

ВИЧ/СПИД – заболевание социально опасное и социально мотивированное, это **болезнь поведения**. В борьбе с ней недостаточно усилий одних только медиков. Наше здоровье и наше будущее зависят, прежде всего, от нас самих.

МОЛОДЫМ РОДИТЕЛЯМ: КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ О СПИДЕ?

Хотя дети узнают о существовании СПИДа достаточно рано, их представления об этой болезни похожи скорее на фильм ужасов, чем на реальные факты. У вас есть возможность донести до них более достоверную информацию. Разумеется, для этого вам придется сначала узнать подробности о ВИЧ и СПИДе самим.

О чем говорить?

Разговор о СПИДе станет основой для разговора о более широкой проблеме – о безопасном поведении в отношении ВИЧ. Если не начать обсуждать с ребенком трудные вопросы как можно раньше, кто-то другой (возможно, не самый лучший советчик), возьмет эту задачу на себя. Многие родители не начинают важный разговор, поскольку им кажется, что эта информация о ВИЧ не соответствует тем моральным и нравственным принципам, которые они хотят привить своим детям. Но реальность такова, что гораздо безопаснее преодолеть свой страх перед «щекотливыми» темами, чем стараться всеми силами оградить от них детей.

Когда говорить?

Многочисленные исследования и наблюдения экспертов говорят о том, что маленькие дети обращаются за информацией в первую очередь к родителям. Когда же ребенок становится подростком, ему важно почувствовать свою независимость и за советом он предпочтет обратиться к друзьям, к литературе и периодике. И если к тому моменту родители уже предоставили ему информацию о проблеме, никто не сможет ввести его в

заблуждение неверными сведениями или отсутствием тех ценностей, которые вы успели привить ребенку.

Постарайтесь не упустить момент, начинайте обсуждать с детьми проблемы ВИЧ и СПИДа (а также говорить о сексе, насилии, наркотиках и алкоголе) с раннего возраста. Не надо ждать, что ребенок сам обратится к вам с вопросами и тревогами. Нет ничего страшного в том, чтобы заговорить о СПИДе по собственной инициативе. Телевидение и фильмы постоянно дают нам прекрасные поводы для этого. Один или два вопроса могут привести к ценной беседе, которая, возможно, окажет влияние на всю дальнейшую жизнь ребенка. Естественно, разговаривая с сыном или дочкой, нужно использовать только те слова, которые они смогут понять.

Дети заслуживают честности

Ребенок любого возраста заслуживает того, чтобы ответы на его вопросы были честными. В противном случае ему будет сложно доверять родителям. Если вы не ответите на вопросы прямо, то для того, чтобы заполнить пробел в информации, дети подключат свою фантазию. Иллюзии могут оказаться намного опасней, чем та реальность, которую вы стараетесь скрыть.

Мы можем обсуждать или не обсуждать с ребенком детали определенных ситуаций, но не следует оставлять слишком большие пробелы в его представлениях. Вам может очень не понравиться то, каким образом дети восполнят свои знания.

Терпение и труд, и еще раз терпение

Часто нам кажется, что мы знаем, о чем ребенок хочет сказать, задолго до того, как он сформулирует предложение. Но не заканчивайте фразу за него, как бы

вам этого ни хотелось. Терпеливо слушая, мы позволяем ребенку думать самостоятельно, даем ему понять, что его мнение значимо для вас.

Только факты

Дайте ребенку информацию точную и подходящую для его возраста. Восемилетним детям можно сказать: "СПИД - это такая болезнь, из-за которой людям становится очень плохо. Она появляется из-за ВИЧ, это такой вирус, т. е. маленькая клеточка, которую даже нельзя увидеть". Позднее ребенок будет готов к более подробной информации: "В твоём теле миллиарды клеток. Некоторые клетки, которые называются Т-лимфоциты, помогают тебе оставаться здоровым, защищая от инфекций. Но внутрь тебя проникает вирус, который называется ВИЧ, он постепенно убивает Т-лимфоциты. Спустя несколько лет организм теряет защиту перед инфекциями, тогда человек может заболеть СПИДом". Ребенку, не достигшему подросткового возраста, будет сложно понять, каким образом презервативы могут защитить от ВИЧ, или зачем люди пользуются общим шприцем. Если вы уже объяснили ребенку, как происходит половой акт, то вы можете добавить, что "во время полового контакта сперма попадает из тела мужчины в тело женщины, а в сперме может быть ВИЧ". Если же вы еще не говорили с ребенком о сексе, то не стоит начинать этот разговор с проблемы СПИДа. Нет ничего хорошего в том, что в его голове тема сексуальной жизни будет ассоциироваться с инфекцией и болезнью.

Говорите прямо

Детские представления о СПИДе часто бывают пугающе неправильными. Важно как можно раньше

развеять все заблуждения. Например, восьмилетняя девочка, играя во дворе, разбивает коленку, а другой ребенок говорит ей, что теперь она может заболеть СПИДом. Родители могут объяснить ей: "Нет, ты не заболеешь СПИДом, его вызывает ВИЧ, а ВИЧ не может проникнуть в организм, если просто разбить коленку. Это может произойти только, если кровь человека с ВИЧ попадает в кровь человека без ВИЧ. Ты не заболеешь, если просто прикасаешься к человеку, у которого есть ВИЧ, или пользуешься с ним одними вещами. Так что тебе не о чем беспокоиться. ВИЧ нельзя подхватить, как простуду. У некоторых детей действительно может быть СПИД. Если у мамы есть ВИЧ (вирус, который может вызвать СПИД), то иногда он передается ребенку при рождении. Но обычно ВИЧ бывает только у взрослых. Когда ты сам станешь взрослым, у тебя будет возможность защитить себя. Понимаешь?"

И не забудьте, что к подобному разговору придется возвращаться в будущем. Одна беседа не сможет сформировать у ребенка четкое представление по такому сложному вопросу.

Безопасность прежде всего

Некоторые взрослые до сих пор верят, что проблема СПИДа касается только представителей неких "групп риска" и совершенно не имеет отношения к их детям. Не позволяйте собственным предрассудкам стать угрозой безопасности вашего ребенка. Объясните ему, что у любого человека, независимо от того, как он выглядит, может быть ВИЧ, и только сам человек может решать, будет ли он рассказывать об этом кому-нибудь.

Есть у человека ВИЧ или нет, можно выяснить, только если он пройдет обследование у врача. Самые разные люди заражаются ВИЧ, и это не значит, что они плохие

или какие-то особенные. Важно знать, что есть способы защитить себя от страшного вируса.

Убедитесь, что ваш ребенок достаточно знает о СПИДе и передаче ВИЧ, и что вы сами обладаете достаточной информацией об этом. Эти знания дети должны получить до того, как столкнутся с реальной угрозой передачи ВИЧ в будущем.

СОВЕТЫ БЛИЗКИМ

ВИЧ-инфекция сегодня - это реальный факт жизни. Она несет в себе бремя представлений о «заразе», «смерти» и порождает человеческую изоляцию людей, живущих с ВИЧ. Неспособность медицины полностью вылечить от ВИЧ-инфекции, так же как и ощущение ложной постыдности заболевания заставляют большинство людей скрывать свой диагноз. Остаться другом больному - это необходимо сейчас, как никогда.

Неважно, каким путем заразился человек, который доверит Вам свою тайну, главное именно то, что Вы имеете реальную возможность помочь ему пережить трагическую пору своей жизни, поддержать его на трудном пути борьбы за жизнь и здоровье, научить его жить с ВИЧ, а не умирать от СПИДа. Люди с ВИЧ-инфекцией могут жить долго и полноценно и умирают не от СПИДа, а от оппортунистических инфекций, с которыми уже не может справиться иммунная система. Поддержка человека, живущего с ВИЧ, продлит его жизнь и улучшит ее качество.

Человеку, получившему диагноз «ВИЧ-инфекция», необходима помощь. Однако, прежде чем попытаться помочь ему, выясните, в чем нуждается Ваш друг и что Вы реально можете ему предложить. Не берите на себя то, что он может сделать и сам - Ваш близкий и так потерял в этой жизни слишком много, чтобы отказываться еще и от того, что ему по силам. Также надо понять, что в такой ситуации Вам придется пройти через эмоциональные потрясения. Страдания близкого человека вызывают очень сильные эмоции (как отрицательные, так и положительные) в душе того, кто помогает, и это естественно. Нужно принимать это спокойно, не винить ни себя, ни больного.

Наиболее важный момент помощи заключается в том, чтобы просто быть рядом с человеком, хотя это не

так уж легко. Главная задача - не суетиться вокруг ВИЧ-положительного, а дать понять ему, что Вы переживаете вместе с ним. Поэтому не бойтесь разделить с ним горе и радость - они обогатят вас обоих.

Эмоциональная помощь при близких отношениях часто связана с физическими контактами. Простое пожатие руки или даже прикосновение к больному даст ему понять, что о нем заботятся и за него переживают. Не бойтесь прикасаться к своему ВИЧ-позитивному другу - это не приведет к заражению.

Обеспечение информацией - это очень ценный вид помощи. Главная трудность при этом - определить, когда уместно предоставить информацию человеку о ВИЧ. Поэтому перед своим визитом надо позвонить или каким-то другим образом предупредить друга. Ваш друг может не захотеть никого видеть в тот день, особенно, если переполнен собственными переживаниями. Не бойтесь позвонить ему снова и навестить его в другой раз - ведь Ваш близкий человек может быть очень одинок и испуган.

Каждый год приносит новые обнадеживающие известия о способах лечения и приближает исследователей к открытию средства, способного победить ВИЧ. Ваш друг должен понять и почувствовать, что он не один, и вместе с Вами научиться вести как можно более полноценную жизнь. Кроме этого, веру в жизнь Вы можете укрепить тем, что будете общаться со своим другом в положительной манере - обсудите с ним дела, которые ждут Вас на следующий день или на предстоящей неделе, поговорите о Ваших планах на ближайшие годы - такая надежда особенно важна для него.

ВИЧ – ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНАЯ

От инфекции спасёт информированность

Ещё совсем недавно основная масса населения искренне верила, что ВИЧ – это проблема исключительно людей, относящихся к группам риска. Считалось, что ВИЧ-инфекция опасна только для наркоманов, гомосексуалистов и работников секс-индустрии. Так и было. Вирус активно циркулировал в этих группах. Но постепенно вирус распространился на так называемые благополучные слои населения. Сейчас эта проблема касается каждого. Именно поэтому так важно все знать о способах передачи ВИЧ-инфекции и о методах профилактики.

Ежедневно в России регистрируется до ста новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией. Стараниями медиков уровень заболеваемости уже много лет удается контролировать. Но в каждом городе России своя ситуация с уровнем заболеваемости. Диагностикой, лечением и профилактикой распространения ВИЧ-инфекции в Орловской области занимается ОГУЗ «Орловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

Руководитель Всероссийского объединения людей, живущих с ВИЧ, Владимир Маяновский считает, что ситуацию с заболеваемостью в Орловской области смело можно назвать подконтрольной. Благодаря усилиям медиков, методы пропаганды здесь особенно широко используются. На сегодняшний день в Орловской области зарегистрировано 1150 человек, живущих с ВИЧ. Этот показатель в два с половиной раза ниже, чем средний показатель по России.

Немалый вклад по борьбе с ВИЧ-инфекцией в Орловской области принадлежит сотрудникам областного центра по профилактике и борьбе со

СПИДом и инфекционными заболеваниями и его руководителю Валерию Федоровичу Молотилу, кандидату медицинских наук, доценту медицинского института ОГУ, заслуженному врачу РФ. Опытному медику в 1990 году было поручено организовать и возглавить центр. Сейчас центр является современным многопрофильным, успешно работающим лечебно-профилактическим учреждением.

В лаборатории центра широко используются различные иммунологические методы исследований: метод проточной цитометрии, полимеразной цепной реакции и другие новейшие методы диагностики. Здесь диагностируется ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С и многие другие виды инфекционных заболеваний. Большинство исследований проводятся анонимно. О проблемах пациента знает только лечащий врач, который хранит информацию в полной секретности.

Специалисты центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями не только борются с болезнями, но и пытаются их предотвратить, донести до населения ценную информацию, которая способна предупредить заражение. Именно поэтому центр ведет активную профилактическую работу с населением.

Первичная профилактика направлена на снижение риска инфицирования ВИЧ и проводится среди всех групп населения. Вторичная профилактика проводится с ВИЧ-положительными пациентами, им объясняют, как необходимо себя вести, чтобы не заразить другого человека.

Орловская область отличается разнообразием профилактических мероприятий

По мнению руководителя Всероссийского объединения людей, живущих с ВИЧ, В. Маяновского,

здесь приветствуют все нововведения и часто предлагают свои уникальные идеи и наработки.

Орловский областной Центр СПИД с 2001 года выпускает газету «На грани». Издание стало популярным среди населения, пользуется успехом и у медицинских специалистов. С 2002 года успешно работают профилактические тренинги для подростков «Мой выбор». Специально для студентов разработан познавательный курс лекций, который не оставляет молодых людей равнодушными к проблеме распространения ВИЧ-инфекции. На сегодняшний день на 15% уменьшилось количество студентов, имеющих неверное представление о путях распространения ВИЧ-инфекции. Центр СПИД разрабатывает информационные брошюры, календари и буклеты, которые бесплатно получает население.

ВИЧ – проблема социальная и во многом зависит от развития общества. По материалам исследований, половой путь передачи инфекции в 2009 году составил 75%, поэтому в группе риска все молодые люди. Специалисты Орловского областного Центра СПИД будут делать все возможное, чтобы не допустить вспышку заболеваемости в области.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ СОМНЕНИЯ, И НУЖНА ПОМОЩЬ

Орловский областной центр по профилактике и борьбе со
СПИДом и инфекционными заболеваниями

Адрес: г. Орёл, ул. Лескова, 31

Время работы: 9-00 – 17-00, перерыв с 13 до 14 ч.

Выходные: субб. – воскр.

Проезд: автобус № 3, 11; троллейбус № 3, 8.

Контактный телефон: 40-89-51

Наркологический диспансер

Адрес: г. Орёл, ул. Карачевская, 42а

Время работы: 8-00 – 19-00

Проезд: трамвай № 1,2,3.

Контактный телефон: 77-07-03, служба доверия: 77-09-39

Центр психологической помощи молодёжи

Адрес: г. Орёл, пер. Металлистов, д.2

Время работы: 9-00 – 17-30. Выходные: субб.- воскр.

Проезд: до ост. «Экран».

Контактные телефоны: 55-94-03, 42-81-21

Социально-психологическая служба при молодёжном центре «Полёт»

Адрес: г. Орёл, Наугорское шоссе, 5а

Время работы: 9-00 – 17-30.

Выходные: субб.- воскр.

Контактный телефон: 73-62-52

Круглосуточный телефон доверия для молодёжи

73-62-52

При подготовке дайджеста была использована информация со следующих сайтов:

aids.ru/aids/

aidsjournal.ru

aids.ru/aids/

www.data.org

www.napwa.org

www.un.org

www.un.org/russian

www.who.int/hiv/pub/ru/

СОДЕРЖАНИЕ

От составителя.....	3
СПИД – глобальная угроза человечеству. История, причины, прогнозы.....	4
О СПИДе.....	4
ВИЧ-СПИД – проблема политическая.....	9
Остановить распространение ВИЧ-СПИДа к 2015 г. (о послании Генерального секретаря ООН Кофи Аннана).	10
Что надо знать о СПИДе.....	12
Как можно и как нельзя заразиться СПИДом.....	12
СПИД: ты в курсе? Вопросы и ответы.....	14
Подростки в группе риска.....	17
Молодым родителям: как поговорить с ребёнком о СПИДе?.....	20
Советы близким.....	25
ВИЧ – проблема социальная.....	27
Куда обратиться, если возникли сомнения, и нужна помощь.....	30
Перечень использованных сайтов.....	31

СПИД-ликбез [Текст]: дайджест/ Орловская областная специальная б-ка для слепых; [сост. Э.Р. Мнацканова; ред. И.И. Баклагина; отв. за выпуск Т.А. Морозова]. – Орёл, 2009.- 33 с.

Орловская областная специальная
библиотека для слепых

Компьютерная вёрстка С. М. Ступиной

Формат

Усл. печ. л.

Тираж 10 экз.

Отпечатано в Орловской областной
специальной библиотеке для слепых

302001, г. Орёл,

ул. 2-я Посадская, 15а.

Тел./факс.: (4862) 77-09-75

E-mail: aga@osbs.orel.ru

Остановить распространение ВИЧ-СПИДа

**(о Послании Генерального секретаря ООН
г-на Пан Ги Муна по случаю Всемирного дня борьбы
со СПИДом 1 декабря 2009 года)**

«В настоящее время мир является свидетелем того, что в некоторых странах достигаются успехи в деле борьбы с эпидемией СПИДа. Ассигнования, направляемые на борьбу со СПИДом, дают результаты и спасают жизни людей», – заявил Генеральный секретарь ООН Пан Ги Мун в послании, приуроченном к Международному дню борьбы со СПИДом.

Господин Пан Ги Мун, в то же время, отметил, что если посмотреть на глобальную картину, то окажется, что число вновь инфицированных превышает число людей, проходящих курс лечения, и в настоящее время СПИД остается одной из главных причин преждевременной смерти во всем мире. Генеральный секретарь ООН призвал страны и государства выполнить к 2010 году главную задачу, которая заключается в том, что все должны иметь доступ к системе профилактики, лечения, ухода и поддержки, предназначенной для ВИЧ-инфицированных.

«Эта цель может быть достигнута только в том случае, если мы будем подходить к проблеме ВИЧ с полным учетом прав человека», - продолжил Пан Ги Мун. Он акцентировал внимание на необходимости бороться с любыми проявлениями дискриминации, связанными с ВИЧ, призвал все страны отменить карательные законы, политику и практику, которые мешают борьбе со СПИДом, так как успешная политика борьбы с этой болезнью направлена не на то, чтобы наказывать людей, а на то, чтобы защитить их.

По мнению Генерального секретаря ООН, борьба со СПИДом должна быть основана на реальных данных, а не на идеологии, в первую очередь нужно охватить тех, кто нуждается в помощи и кто пострадал больше всего. ВИЧ-инфицированные могут показать наглядный пример того, как можно лучше всего обеспечить профилактику, здоровье и человеческое достоинство, поэтому необходимо содействовать их более активному участию во всех аспектах этой деятельности.

Заканчивая свое послание, Пан Ги Мун обратился к лидерам государств: «Сегодня, когда мы отмечаем Всемирный день борьбы со СПИДом, давайте обеспечим права человека, которыми обладают ВИЧ-инфицированные, лица, относящиеся к группам риска, а также дети и члены семей, на которых отразилась эта эпидемия. Именно сейчас, когда мир переживает экономический кризис, давайте использовать борьбу со СПИДом для того, чтобы добиться прогресса в достижении целей развития».